



# Site d'escalade de Saint-Hugon

Association Belledonne Sports Nature

<http://belledonne-sport-nature.fr/>

73110 ARVILLARD



Édition jNovembre 2022



# Utiliser les bonnes techniques

## S'encorder



Oui



NON

## Bien mousquetonner



3 façons de faire



Et bien passer la corde



## Assurer



Donner du mou



Prendre du mou



Faire descendre le grimpeur en moulinette



Retenir une chute

## Installer la moulinette



1



2



3



4



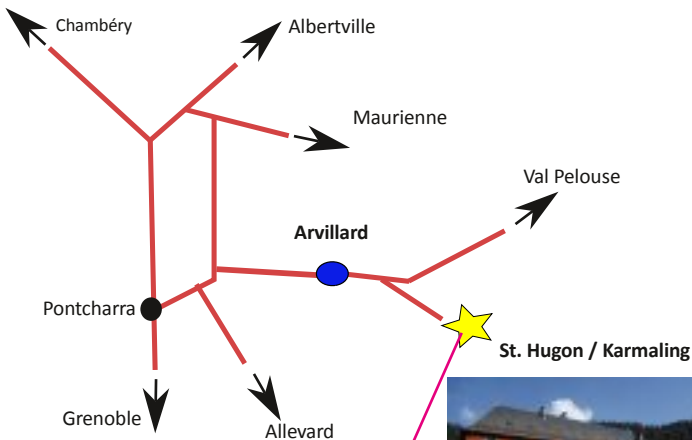
5



6

Avec  
Moulinox





« Merci de respecter la propreté et la quiétude du lieu »



- Grenoble/St-Hugon - 50 km
- Chambéry/St-Hugon - 37 km
- Albertville/St-Hugon - 45 km
- Pontcharra/St-Hugon - 17 km
- La Rochette/St-Hugon - 8 km
- Arvillard/St-Hugon - 5 km

En arrivant par le sentier, on débouche au pied de la grande falaise (secteur 2).  
Le site comporte 7 secteurs, successivement de gauche (nord) à droite (sud) :

- **Secteur 1** : une zone de dalles peu raides permettant d'accéder à une vire. Au dessus, des dièdres et des parties plus raides. Hauteur totale 20 m environ.
- **Secteur 2** : la grande falaise. La plus haute (40, 45 m) et la plus raide avec un mur déversant au premier tiers, une vire puis des surplombs dans les 2/3 supérieurs. Orientation sud-ouest.
- **Secteur 3** : la zone de feuillettes et dalles : un peu moins haute (30, 35 m), assez verticale en bas, moins raide en haut, dominée par une belle plate forme (vue sur le Miceau). Orientation sud. La partie haute, à droite (secteur 5) s'atteint en passant au dessus de la zone enfants (cable).
- **Secteur 4** : la zone débutants et enfants : avec des gradins et des dièdres peu raides. Hauteur 10 à 20 m. Orientation sud, à droite de la zone de feuillettes et dalles. Un câble permet d'accéder au sommet des voies.
- **Secteur 5** : une zone de dalles peu raide. S'atteint depuis le sentier qui conduit en haut de la falaise (câble).
- **Secteur 6** : à droite du petit col presque en haut de la falaise.
- **Secteur 7** : rive droite du couloir, des éperons et des dalles, peu raide mais assez haut (35, 40 m).

Toutes les voies sont équipées de broches scellées à la résine ou de plaquettes sur goujons.



Les **relais** (2 broches ou 2 plaquettes reliés par une chaîne) sont munis d'un anneau pour se faire redescendre en moulinette, ou (secteurs 3 et 4) avec un dispositif permettant de redescendre sans se décrocher (Moulinox).

Toutes les voies sont équipées pour grimper en tête. Il est donc inutile (et gênant pour les autres grimpeurs) de poser des moulinettes à demeure !

## Légende



Relais

Tracé approximatif

Le nom des voies est indiqué par une plaque jaune

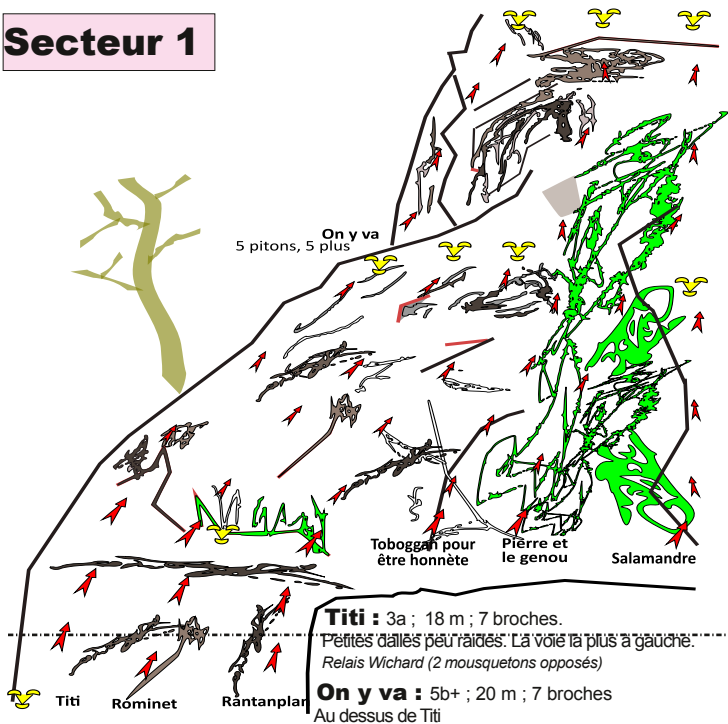
**Rominet**

Certaines cotations ont parfois besoin d'être confirmées. N'hésitez pas à laisser des commentaires sur le site : <http://www.belledonne-sport-nature.fr/>, par courriel : [contact@belledonne-sport-nature.fr](mailto:contact@belledonne-sport-nature.fr), par téléphone : 06 11 96 79 04.



**Attention, le port du casque est vivement conseillé.**

# Secteur 1



**Titi** : 3a ; 18 m ; 7 broches.

*« Petites dalles peu raides ». La voie la plus à gauche.*

*Relais Wichard (2 mousquetons opposés)*

**On y va** : 5b+ ; 20 m ; 7 broches

*Au dessus de Titi*

**Rominet** : 3 a - 18 m - 8 broches.

*Petites dalles peu raides.*

**Rantanplan** : 4a ; 18 m ; 7 broches.

*Petites dalles peu raides.*

**Toboggan pour être honnête** : 6a ; 30 m ; 8 broches

*On peut aussi démarrer par « Titi » ou « Rominet ».*

**Pierre et le genou** : 6c+ ; 35 m, 8 plaquettes

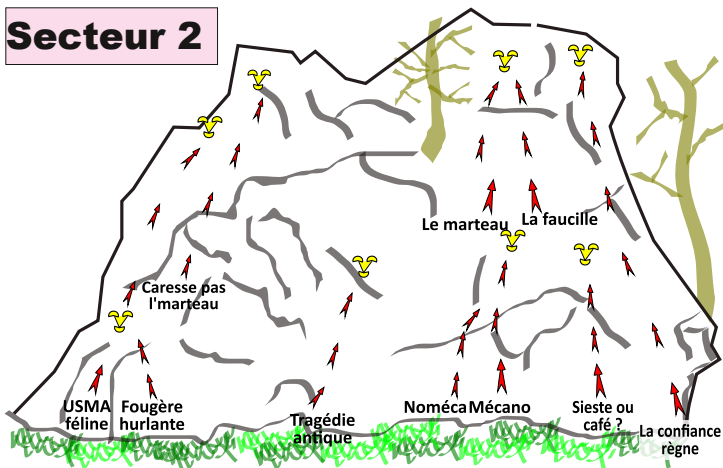
*Départ direct dans un surplomb ; puis dans le dièdre en tirant à droite. Traverser sous un surplomb. Tout droit ensuite. Attention au tirage sous le surplomb.*

**Salamandre** : 4b ; 12 m ; 4 broches

*Relais sur la vire. Peut permettre de rejoindre « USMA féline », « la faucille » et « le marteau ».*

*Lors du week-end de Pentecôte 2015, une salamandre se promenait au pied des voies*

## Secteur 2



**USMA féline** : 6b ; 30 m ; 10 plaquettes. Attention au tirage. Prévoir dégaines longues en bas. *USMA = Union Sportive Multisports Audonienne (Saint Ouen)*

**Fougère Hurlante** : 6b ; jusqu'à la vire

**Caresse pas l'marteau** : 5b ; 30 m ; 8 points.

Départ depuis la vire par USMA féline.

**Tragédie antique** : 7b ; 12 m ; 6 plaquettes

Dans le dévers noir. Relais sur la vire.

**Noméca** : 7a ; variante de Mécano.

**Mécano** : 6b / b+ ; 12 m ; 5 plaquettes

Relais sur la vire mais possibilité de poursuivre par « Le marteau » (à gauche) ou « La faucille » (à droite). *Cette voie fut pitonnée « à l'ancienne » dans les années 1980.*

**Le marteau** : 6b ; 35 m ; 8 plaquettes

Départ au relais de la voie Mécano. Si on enchaîne avec Mécano : 6 B+, 35 m. Relais sommital commun avec « La Faucille ».

**La faucille** : 6b ; 35 m ; 7 plaquettes

Départ au relais de la voie Mécano. Si on enchaîne avec Mécano : 6B+, 35 m. Relais sommital commun avec « Le marteau ».

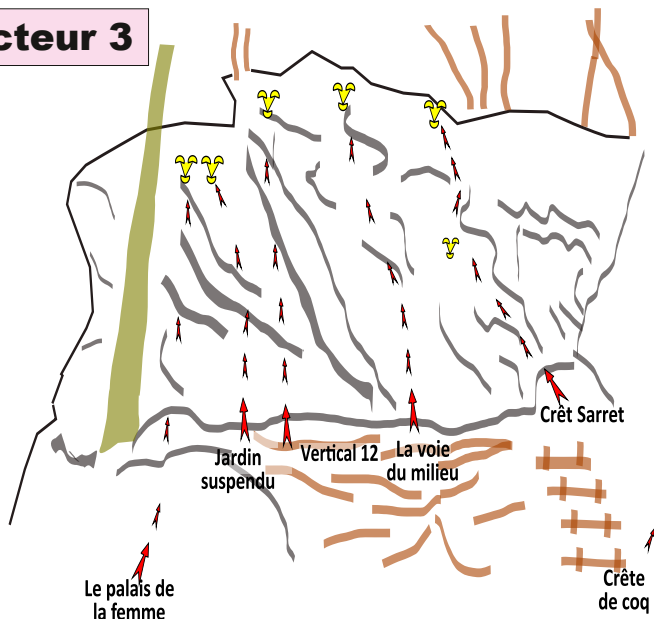
**Sieste ou café ?** : 6c ; 10 m ; 4 plaquettes

Relais sur la vire (pour l'instant), mur déversant.

**La confiance règne** : 6b+ ; 35 m ; 9 plaquettes

Départ à gauche d'un pilier.

## Secteur 3



---

### **Le palais de la femme** : 5b ; 25 m ; 13 broches

Le long du grand sapin. Départ en dessous par une dalle (un pas de bloc) depuis le sentier.  
Départ possible sur la vire du dessus, au pied de l'arbre.

En référence à une [action de sport solidaire menée par le club Vertical 12](#).

### **Jardin suspendu** : 5c ; 25 m ; 14 broches

Un pas plus difficile (6 b ?) peut être passé en « tire clou ».

*Il a fallu enlever pas mal de terre !*

### **Vertical 12** : 5c ; 35 m ; 13 broches ; relais Moulinox

Ouverte en commun avec un grimpeur du club parisien Vertical 12.

### **La voie du milieu** : 5b ; 35 m ; 13 broches, relais Moulinox

A peu près au milieu de la paroi mais aussi en référence au bouddhisme très présent par ici.

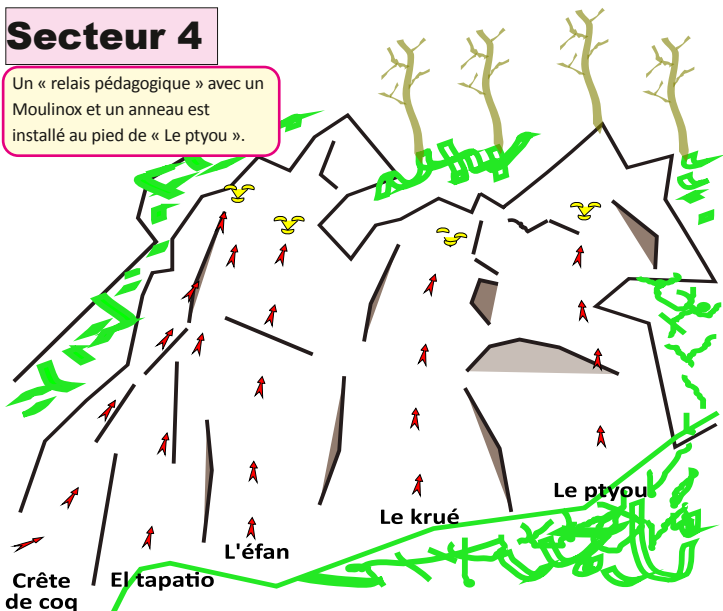
### **Crêt Sarret** : 5a ; 35 m ; 14 broches ; relais Moulinox ; relais intermédiaire facultatif

Sortie sur un éperon.

*Le crêt qui domine le Pont Sarret.*

## Secteur 4

Un « relais pédagogique » avec un Moulinox et un anneau est installé au pied de « Le ptyou ».



**Crête de coq :** 3c ; 25 m ; 11 broches ; relais Moulinox

Suit le fil de l'arête. Au départ 2 possibilités : dans la facette rouge ou une rampe à gauche.

**El tapatio :** 3a, 25 m 8 points - Même relais que Crête de Coq

**L'éfan :** 3a ; 20 m ; 8 broches ; relais Moulinox

Gradins et dièdres peu raides.

**Le krué :** 3 a ; 18 m ; 6 broches ; relais Moulinox

Gradins et dièdres peu raides.

**Le ptyou :** 3a ; 18 m ; 6 broches ; relais Moulinox

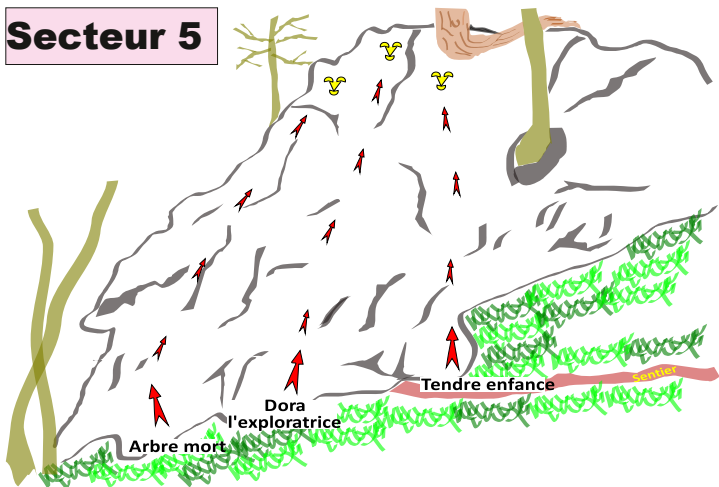
Gradins et dièdres peu raides.

*Noms se rapportant à l'enfance en Franco-provençal (patois savoyard).  
Source Pierre Grasset.*

Toutes ces voies conviennent à l'apprentissage de l'escalade en tête notamment des enfants mais aussi des adultes de tous âges.

Un câble permet d'accéder, en sécurité, au sommet des voies notamment pour contrôler la bonne exécution du relais.

## Secteur 5



**L'arbre mort :** 4a ; 15 m ; 5 broches

**Dora exploratrice :** 4a ; 12 m ; 5 broches

**Tendre enfance :** 4b ; 12 m ; 4 broches

Attention aux chutes de pierres en dessous vers le « Crêt Sarret » et « Crête de coq ».

## Secteur 6

**Au collu.**

**Coquillette :** 4c ; 10 m, 4 points.

**Coquette :** 4b ; 10 m ; 4 points.

**Quéquette :** 4a, 10 m, 4 points.



Coquillette

Coquette

Quéquette

## Secteur 7



### Rive droite du grand couloir

**La Zombie normale** ; 9 points d'assurage, 4 c.

**Planet Terreau (r)** ; 10 points d'assurage, 5b.

**Silent Hill** ; 12 points d'assurage 5a.

# Historique

ARVILLARD



En 2013, Claire, adhérente de l'Association Belledonne Sport Nature, « découvre » des rochers, quasi invisibles dans la forêt, rive droite du Bens, au-dessus du pont Sarret.

En fait, des grimpeurs locaux avaient déjà fréquenté ces rochers dans les années 1980. Quelques pitons attestent de leur passage.

Une visite des lieux montre l'intérêt du site (hauteur de 10 m à 45 m, rocher apparemment solide, une trentaine de voies possibles) et nous décidons d'y équiper un site d'escalade accessible à tous les niveaux (y compris les débutants, les enfants ...).

Une « convention d'usage d'un site d'escalade » est signée entre l'institut Karma Ling, propriétaire du terrain et la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT), fédération à laquelle est affiliée l'association Belledonne Sports Nature.

Le travail peut alors commencer : nettoyage des abords et de la falaise elle-même, traçage du sentier... Les premières voies sont équipées (broches scellées à la résine) le 17 et 19 juin 2014. L'inauguration a lieu le 29 juin 2014, sous une pluie battante !

Une vingtaine de personnes se sont investies bénévolement (plus de 800 heures pour l'instant). Le matériel d'équipement a été fourni par la FSGT, la communauté de communes Cœur de Savoie, Leborgne et l'association.

Plusieurs stages « équipement de site d'escalade » a été organisé par l'Association Belledonne Sports Nature et la FSGT en 2015, 2017 et 2019.



**Retrouver le topo de Saint Hugon sur**

**« ESCALADE EN SAVOIE Tome 2 ». Edition FFME 73 2020.**